

Dr Andrzej Szpakow

(Grodzieński Uniwersytet Państwowy im. Janki Kupały, Białoruś)

Badania epidemiologiczne - blaski i cienie

Epidemiologia to nauka badająca wpływ czynników środowiskowych na występowanie chorób w populacji, lub wpływających na stan zdrowia ludności, zajmująca się badaniem rozprzestrzenienia i uwarunkowań chorób zakaźnych i niezakaźnych u ludzi, wykorzystująca tę wiedzę w procesie zapobiegania chorobom. Przy pomocy badań epidemiologicznych szukamy odpowiedzi na ogólne pytanie: jaki jest stan zdrowia ludzkości i co na to wpływa? Decyzja o wyborze rodzaju badań epidemiologicznych należy do naukowców. Trzeba ją podjąć w oparciu o wiele czynników, takich jak czas, środki finansowe, rodzaj potrzebnych danych oraz dostępne artykuły źródłowe. Przy przeprowadzeniu badań epidemiologicznych zawsze trzeba pamiętać o 2 podstawowych założeniach. Choroby wśród ludzi nie pojawiają się w sposób losowy. Choroby u ludzi mają czynniki ryzyka, które mogą być identyfikowane w badaniach epidemiologicznych. Po wykonaniu wszystkich czynności przygotowawczych dla badania epidemiologicznego - zdefiniowaniu zagadnienia, sformułowaniu hipotez, uwzględnieniu implikacji etycznych oraz po szczegółowym przestudiowaniu piśmiennictwa trzeba wybrać rodzaj badania. Najczęściej wymieniają trzy metody badań: metodę obserwacyjną, historyczną oraz eksperymentalną. Rodzaje badań - to badanie retrospektywne (ocenia już uprzednio zebrane dane), badanie prospektywne czy kohortowe (obejmuje dane o grupach podmiotów w czasie, który nastanie zgodnie ze starannie sporządzonym protokołem). W wystąpieniu będą omówieni potrzeby lekarza i naukowca w zakresie stosowania metod badań epidemiologicznych, ich wady i zalety.

Epidemiologic research - the bad with the good

Epidemiology is a study of environmental factors which influence the occurrence of diseases in a population or its health condition. It also concentrates on the distribution and the conditions of various contagious diseases in humans as well as prevention. With the use of epidemiological research such questions as what the health condition of a population is and what influences this condition can be answered. The decision about the type of the research rests in the researchers themselves. It ought to be made in respect to many factors such as time, financial resources, the kind of data required and the source articles available. While conducting an epidemiological research two basic assumptions must be kept in mind. Diseases in humans do not occur accidentally. They have risk factors which might be identified during the research. After the preparation work such as defining the topic,

formulating the hypothesis, taking into account the ethic implications and a detailed study of the literature, the type of the research must be chosen. There are three common research methods, an observation, historical and an experimental one. But, there are also types of the research such as a retrospective research (in which earlier data are examined) and a prospective research (which includes data about the research group in time ahead according to the protocol). In the speech, doctors and researchers' needs in the area of epidemiological research will be discussed, together with its pros and cons.